

Утверждаю  
 Заведующей МБДОУ  
 «Детский сад №20»г. Находка  
 \_\_\_\_\_ Л. И. Струк  
 «01» сентября 2020 г.

### РАСПОРЯДОК ДНЯ

№	РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ				
		1 мл.	2 мл.	Средняя группа	Старшая группа	Подготов. группа
1.	Прием детей и осмотр, игры, утренняя гимнастика.	7.00 -8.15	7.00-8.30	7.00 - 8.10	7.00 -8.20	7.00 - 8.25
2.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.15 – 8.30	8.30 – 9.00	8.10 – 8.50	8.20 - 8.50	8.25 – 8.55
3.	Самостоятельные игры. Подготовка к образовательной деятельности.	8.30-9.00	9.00-9.10	8.50-9.05	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
4.	Образовательная деятельность	9.00 – 9.30	9.10 – 9.50	9.05 – 9.55	9.00 – 10.35	9.00 – 10.50
5.	Самостоятельная деятельность, игры	9.30 -- 10.00	9.50 - 10.00	9.55 – 10.10		
6.	Второй завтрак	10.00 -10.10	10.00-10.10	10.10-10.20	10.35-10.45	10.10-10.20
7.	Подготовка к прогулке. Прогулка Возвращение с прогулки	10.10 -- 11.30	10.10 – 11.40	10.20 -11.50	10.45 – 12.00	10.50 – 12.10
8.	Обед	11.40-12.10	11.50-12.20	12.00-12.30	12.10-12.40	12.20-12.50
9.	Подготовка ко сну, сон	12.10-15.00	12.20-15.00	12.30-15.00	12.40-15.00	12.50-15.00
10.	Постепенный подъём, закаливающие процедуры	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
11.	Культурные практики, самостоятельная деятельность по интересам		15.20-15.30	15.20-15.40	15.20-15.50	15.20-16.00
12.	Полдник	15.20-15.50	15.30 - 16.00	15.40 - 16.10	15.50-16.20	16.00-16.30
13.	Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой.	16.30-19.00	16.40-19.00	16.45-19.00	16.50-19.00	16.55-19.00