

Утверждаю
И. о. заведующего МБДОУ
«Детский сад №20» г. Находка
Е. Г. Коваль
«01» / 09 2022 г.

РАСПОРЯДОК ДНЯ

№	РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ				
		1 мл.	2 мл.	Средняя группа	Старшая группа	Подготов. группа
1.	Прием детей и осмотр, игры	7.30 - 8.05	7.30 - 8.10	7.30 - 8.08	7.30 - 8.18	7.30 - 8.25
2.	Утренняя гимнастика	8.05 - 8.10	8.10 - 8.15	8.08 - 8.15	8.18 - 8.25	8.25 - 8.35
3.	Подготовка к завтраку	8.10 - 8.15	8.15 - 8.20	8.15 - 8.25	8.25 - 8.30	8.35 - 8.40
4.	Завтрак	8.15 - 8.45	8.20 - 8.50	8.25 - 8.55	8.30 - 8.55	8.40 - 8.55
5.	Самостоятельная деятельность, игры	8.45 - 8.55	8.50 - 8.55			
6.	Подготовка к образовательной деятельности.	8.55 - 9.00	8.55 - 9.00	8.55 - 9.00	8.55 - 9.00	8.55 - 9.00
7.	Образовательная деятельность (1)	9.00 - 9.10	9.00 - 9.15	9.00 - 9.20	9.00 - 9.25	9.00 - 9.30
8.	Подготовка к образовательной деятельности	9.10 - 9.20	9.15 - 9.25	9.20 - 9.30	9.25 - 9.35	9.30 - 9.40
9.	Образовательная деятельность (2)	9.20 - 9.30	9.25 - 9.40	9.30 - 9.50	9.35 - 10.00	9.40 - 10.10
10.	Подготовка к образовательной деятельности				10.00 - 10.10	10.10 - 10.20
11.	Образовательная деятельность (3)				10.10 - 10.35	10.20 - 10.50
12.	Самостоятельная деятельность, игры	9.30 - 10.05	9.40 - 10.10	9.50 - 10.25		
13.	Второй завтрак	10.05 - 10.15	10.10 - 10.20	10.25 - 10.35	10.35 - 10.45	10.50 - 11.00
14.	Подготовка к прогулке.	10.15 - 10.25	10.20 - 10.30	10.35 - 10.50	10.45 - 11.00	11.00 - 11.10
15.	Прогулка	10.25 - 11.30	10.30 - 11.35	10.50 - 11.40	11.00 - 11.55	11.10 - 12.05
16.	Возвращение с прогулки	11.30 - 11.40	11.35 - 11.45	11.40 - 11.55	11.55 - 12.05	12.05 - 12.15
17.	Подготовка к обеду	11.40 - 11.50	11.45 - 11.55	11.55 - 12.00	12.05 - 12.05	12.15 - 12.20
18.	Обед	11.50 - 12.20	11.55 - 12.25	12.00 - 12.20	12.05 - 12.25	12.20 - 12.40
19.	Подготовка ко сну	12.20 - 12.25	12.25 - 12.30	12.20 - 12.30	12.25 - 12.35	12.40 - 12.45
20.	Сон	12.25 - 15.00	12.30 - 15.00	12.30 - 15.10	12.35 - 15.10	12.45 - 15.10
21.	Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00 - 15.20	15.00 - 15.20	15.10 - 15.30	15.10 - 15.35	15.10 - 15.20
22.	Полдник	15.20 - 15.50	15.25 - 15.55	15.30 - 15.50	15.35 - 15.50	15.45 - 16.05
23.	Культурные практики	15.50 - 16.00	15.55 - 16.10	15.50 - 16.10	15.50 - 16.15	16.05 - 16.35
24.	Самостоятельная деятельность по интересам	16.00 - 16.20	16.10 - 16.30	16.10 - 16.30	16.15 - 16.35	16.35 - 16.45
25.	Подготовка к прогулке	16.20 - 16.30	16.30 - 16.40	16.30 - 16.45	16.35 - 16.50	16.45 - 16.55
26.	Прогулка. Уход детей домой.	16.30 - 18.00	16.40 - 18.00	16.45 - 18.00	16.50 - 18.00	16.55 - 18.00