



МЕНЮ

Ясли 10,5 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
Каша пшеничная молочная жидкая №96 175	Яйца отварное №18 40	Каша вязкая пшеничная молочная №91. 175	Макароны отварные с сыром №206 110	Каша гречневая молочная жидкая №185 200	Каша вязкая молочная с хлопьями овсяными "Геркулес" №93. 175	Омлет натуральный №216 100	Запеканка из творога №237 120	Каша вязкая манная молочная №88 175	Суп молочный с макаронными изделиями №93 175
Какао с молоком №397 180	Икра кабачковая №194 25	Кофейный напиток с молоком №395 180	Икра кабачковая №194 25	Кофейный напиток с молоком №395 180	Чай с сахаром №391 180	Икра кабачковая №0 25	Батон "Нарезной" 25	Чай с молоком №384 180	Кофейный напиток с молоком №395 180
Батон "Нарезной" 25	Чай с лимоном № 393 180/5	Батон "Нарезной" 25	Чай с молоком №394 180	Батон "Нарезной" 25	Батон "Нарезной" 25	Чай с лимоном № 393 180/5	Какао с молоком №397 180	Батон "Нарезной" 25	Батон "Нарезной" 25
Сыр (порциями) №7 8	Батон "Нарезной" 25	Масло (порциями) №6 8	Батон "Нарезной" 25	Сыр (порциями) №7 8	Масло (порциями) №6 8	Батон "Нарезной" 25	Масло (порциями) №6 8	Масло (порциями) №6 8	Сыр (порциями) №7 9
	Масло (порциями) №6 8								
II Завтрак									
Йогурт №401 150	Варенец №401 130	Молоко кипяченое №400 150	Кефир №401 130	Снежок №401 130	Йогурт №401 130	Ряженка №401 130	Молоко кипяченое №400 150	Кефир №401 130	Снежок №401 130
Обед									
Суп овощной №39 175	Борщ с картофелем (на мясном бульоне) №58 175	Суп картофельный с клецками (с мясом) №85 175/15/10	Рассольник на мясном бульоне №74 175	Суп картофельный с макаронными изделиями №82 175	Суп с рыбными консервами №87 175	Суп картофельный с бобовыми (с гречками) №81 175/8/8	Суп из морской капусты (с мясом) №12. 175/8/8	Свекольник со сметаной №56 175	Щи из свежей капусты №66 175
Голубцы ленивые №298 120	Рис отварной №315 80	Пюре картофельное №321 100	Капуста тушеная № 336 100	Гороховое пюре с маслом №48 100	Пельмени мясные отварные №440 120	Жаркое по-домашнему №276 120	Макаронные изделия отварные №204 80	Гороховое пюре с маслом №48 100	Пюре картофельное №321 100
Огурец соленый №11 25	Гуляш из отворного мяса №277 50	Суфле из рыбы №268 50/5	Котлеты мясные, паровые №147 60	Котлеты мясные, паровые №147 70	Икра морковная №54/2 35	Мексиканская смесь тушеная №26 30	Печень, тушенная в соусе №14 70	Филе куриное, тушенно с овощами №88 50/30	Рыба, припущенная с овощами №244 50
Компот из свежемороженых ягод №375 180	Зеленый горошек (консервированная) №10 25	Овощи тушенные (брокколи) 25	Компот из свежих плодов (яблоки) №372/1 180	Компот из свежих плодов (яблоки) №372/1 180	Компот из сухих фруктов (смесь) №376 180	Компот из сухих фруктов (смесь) №376 180	Икра свекольная №54/1 25	Огурец свежий порционный №15 25	Компот из свежемороженых ягод №375 180
Хлеб ржаной 38	Компот из сухих фруктов (смесь) №376 180	Компот из свежемороженых ягод №375 180	Хлеб ржаной 38	Хлеб ржаной 38	Хлеб ржаной 38	Хлеб ржаной 38	Хлеб ржаной 38	Компот из свежих плодов (груши) №372/2 180	Хлеб ржаной 38
Хлеб пшеничный 12	Хлеб ржаной 38	Хлеб ржаной 38	Хлеб пшеничный 12	Хлеб пшеничный 12	Хлеб пшеничный 12		Хлеб ржаной 38	Хлеб ржаной 38	Хлеб пшеничный 12
	Хлеб пшеничный 12	Хлеб пшеничный 12					Хлеб пшеничный 12	Хлеб пшеничный 12	
Усиленный полдник									
Рыба, запеченная с картофелем №250 120	Вареники (с творогом) п/ф промышленного производства №443/2 150	Капуста, тушенная с яблоками №338 130	Вареники ленивые с маслом №229 120	Картофель, тушенный в соусе №133 120	Рагу из овощей №137 130	Капуста тушенная № 336 130	Картофель, запеченный в сметанном соусе №151 130	Вареники (с картофелем) п/ф промышленного производства №443/1 120	Плов фруктовый №326 130
Овощи тушенные (фасоль) 25	Кисель плодово-ягодный №411 180	Котлеты рубленые из птицы №498 50	Сок персиковый №442 180	Рыба соленая (порциями) №8 25	Кукуруза консервированная №38 -1 35	Биточки из кальмаров и рыбы №272 50	Зеленый горошек (консервированная) №38-2 25	Икра кабачковая №0 25	Кисель плодово-ягодный №411 180
Сок яблочный №442 200	Хлеб пшеничный 20	Огурец свежий порционный №15 25	Хлеб пшеничный 20	Кисель плодово-ягодный №411 180	Сок яблочный №399 200	Огурец соленый №4 25	Чай с сахаром №392 180	Сок яблочный №399 200	Хлеб пшеничный 20
Хлеб пшеничный 20		Чай с сахаром №391 180	Конфета №3. 10	Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20	Кисель плодово-ягодный №411 180	Хлеб пшеничный 20		Булочка детская пром-гоприор-ва 50
Печенье №0 10		Хлеб пшеничный 20		Мармелад №4. 10		Хлеб пшеничный 20	Вафли №2 10		



МЕНЮ

Сад 10,5 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
Каша пшеничная молочная жидкая №96 200	Яйца отварное №18 80	Каша вязкая пшеничная молочная №91. 200	Макароны отварные с сыром №206 150	Каша гречневая молочная жидкая №185 175	Каша вязкая молочная с хлопьями овсяными "Геркулес" №93. 200	Омлет натуральный №216 120	Запеканка из творога №237 150	Каша вязкая манная молочная №88 200	Суп молочный с макаронными изделиями №93 200
Какао с молоком №397 200	Икра кабачковая №194 30	Кофейный напиток с молоком №395 200	Икра кабачковая №194 30	Кофейный напиток с молоком №395 200	Чай с сахаром №391 200	Икра кабачковая №0 30	Какао с молоком №397 200	Чай с молоком №384 200	Кофейный напиток с молоком №395 200
Батон "Нарезной" 30	Чай с лимоном № 393 200/5	Батон "Нарезной" 30	Чай с молоком №394 200	Батон "Нарезной" 30	Батон "Нарезной" 30	Чай с лимоном № 393 200/5	Батон "Нарезной" 30	Батон "Нарезной" 30	Батон "Нарезной" 30
Сыр (порциями) №7 10	Батон "Нарезной" 30	Масло (порциями) №6 10	Батон "Нарезной" 30	Сыр (порциями) №7 10	Масло (порциями) №6 10	Батон "Нарезной" 30	Масло (порциями) №6 10	Масло (порциями) №6 10	Сыр (порциями) №7 10
	Масло (порциями) №6 10								
II Завтрак									
Йогурт №401 150	Варенец №401 150	Молоко кипяченое №400 180	Кефир №401 150	Снежок №401 150	Йогурт №401 150	Ряженка №401 150	Молоко кипяченое №400 180	Кефир №401 150	Снежок №401 150
Обед									
Суп овощной №39 200	Борщ с картофелем (на мясном бульоне) №58 200	Суп картофельный с клецками (с мясом) №85 200/20/9	Рассольник на мясном бульоне №74 200	Суп картофельный с макаронными изделиями №82 200	Суп с рыбными консервами №87 200	Суп картофельный с бобовыми (с гренками) №81 200/10/10	Суп из морской капусты (с мясом) №12. 200/10/10	Свекльник со сметаной №56 200	Щи из свежей капусты №66 200
Голубцы ленивые №298 150	Рис отварной №315 120	Пюре картофельное №321 120	Капуста тушеная № 336 120	Гороховое пюре с маслом №48 120	Пельмени мясные отварные №440 150	Жаркое по-домашнему №276 150	Макаронные изделия отварные №204 120	Гороховое пюре с маслом №48 120	Пюре картофельное №321 120
Огурец соленый №11 30	Гуляш из отворного мяса №277 60	Суфле из рыбы №268 60/5	Колбаса (порциями) №9 60	Котлеты мясные, паровые №147 60	Икра морковная №54/2 50	Мексиканская смесь тушеная №26 30	Печень, тушенная в соусе №14 80	Филе куриное, тушенно с овощами №88 60/40	Рыба, припущенная с овощами №244 60
Компот из свежемороженых ягод №375 200	Зеленый горошек (консервированный) №10 30	Овощи тушеные (брокколи) 30	Компот из свежих плодов (яблоки) №372/1 200	Компот из свежих плодов (яблоки) №372/1 200	Компот из сушеных фруктов (смесь) №376 200	Компот из сушеных фруктов (смесь) №376 200	Икра свекольная №54/1 30	Огурец свежий порционный №15 30	Компот из свежемороженых ягод №375 200
Хлеб ржаной 47	Компот из сушеных фруктов (смесь) №376 200	Компот из свежемороженых ягод №375 200	Хлеб ржаной 47	Хлеб ржаной 47	Хлеб ржаной 47	Хлеб ржаной 47	Хлеб ржаной 47	Компот из свежих плодов (груши) №372/2 200	Хлеб ржаной 47
Хлеб пшеничный 15	Хлеб ржаной 47	Хлеб ржаной 47	Хлеб пшеничный 16	Хлеб пшеничный 16	Хлеб пшеничный 16		Хлеб ржаной 47	Хлеб ржаной 47	Хлеб пшеничный 16
	Хлеб пшеничный 16	Хлеб пшеничный 16					Хлеб пшеничный 16	Хлеб пшеничный 16	
Усиленный полдник									
Рыба, запеченная с картофелем №250 130	Вареники (с творогом) п/ф промышленного производства №443/2 170	Капуста, тушенная с яблоками №338 150	Вареники ленивые с маслом №229 150	Картофель, тушенный в соусе №133 150	Рагу из овощей №137 150	Капуста тушенная № 336 150	Картофель, запеченный в сметанном соусе №151 150	Вареники (с картофелем) п/ф промышленного производства №443/1 130	Плов фруктовый №326 170
Овощи тушеные (фасоль) 30	Кисель плодово-ягодный №411 200	Котлеты рубленые из птицы №498 60	Компот из свежих плодов (яблоки) №372/1 150	Рыба соленая (порциями) №8 30	Кукуруза консервированная №38 -1 50	Биточки из кальмаров и рыбы №272 50	Зеленый горошек (консервированный) №38-2 30	Икра кабачковая №0 30	Кисель плодово-ягодный №411 200
Хлеб пшеничный 30	Хлеб пшеничный 30	Огурец свежий порционный №15 30	Сок персиковый №442 200	Кисель плодово-ягодный №411 200	Сок персиковый №442 200	Огурец соленый №4 30	Чай с сахаром №392 200	Сок яблочный №399 200	Хлеб пшеничный 20
Сок персиковый №442 200		Чай с сахаром №391 200	Хлеб пшеничный 30	Хлеб пшеничный 30	Хлеб пшеничный 30	Кисель плодово-ягодный №411 200	Хлеб пшеничный 30	Хлеб пшеничный 30	Булочка детская пром-гопри-ва 50
Печенье №0 25		Хлеб пшеничный 29	Конфета №3. 25	Мармелад №4. 25	Кекс пром-гопри-ва 50	Хлеб пшеничный 20	Вафли №2 25		